

**แบบเสนอแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลวังขอนขว้าง**

.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลวังขอนขว้าง

ด้วย หน่วยงาน / องค์กร / กลุ่มประชาชน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังขอนขว้าง มีความประสงค์จะทำแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม โครงการดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการในชุมชน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลวังขอนขว้าง เป็นเงิน ๑๗,๖๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม

๑.วัตถุประสงค์

- ✓ ๑.เพื่อให้ผู้สูงอายุผู้พิการ/ผู้ดูแลผู้พิการมีความรู้เรื่องโรคและมีการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องเหมาะสม
- ✓ ๒.เพื่อให้ผู้พิการสามารถช่วยเหลือตัวเองได้ และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นตามศักยภาพ
- ๓.เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้ดูแล/ญาติ ให้มีความรู้และทักษะการดูแลผู้สูงอายุ ผู้พิการได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม
- ๔.เพื่อให้ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ได้รับการตรวจสุขภาพ การเฝ้าระวัง ป้องกันภาวะแทรกซ้อน และได้รับการติดตามเยี่ยมบ้าน
- ✓ ๕.เพื่อตรวจคัดกรองความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวันผู้สูงอายุ(ADL)

๒. วิธีดำเนินการ

- ๑. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ และขอสนับสนุนงบประมาณ
- ๒. จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์และสำรวจเป้าหมายโดย

ผู้สูงอายุ

- ✓ จัดอบรมให้ความรู้/จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่องการดูแลสุขภาพร่างกายและจิตใจในกลุ่มผู้สูงอายุ พร้อมทั้งตรวจสุขภาพให้แก่ผู้สูงอายุ ได้แก่ ตรวจคัดกรองต่อกระฉก ตรวจคัดกรองภาวะซึมเศร้าผู้ที่มีผู้ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ๕ โรค, ประเมินข้อเท้าเสื่อม, ตรวจประเมินภาวะสมองเสื่อม ตรวจภาวะแทรกซ้อน ตา, ไต, เท้า, ในผู้ป่วยเรื้อรัง, ประเมินADL(ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ)

- เยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ ให้บริการตรวจสุขภาพ ให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพ ฟันฟูสภาพให้แก่ผู้ที่มีปัญหา ร่วมกันแก้ไขปัญหาที่พบ ให้กำลังใจผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุ โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อสม. เพื่อนบ้าน และผู้มีส่วนร่วมอื่น ๆ
- ส่งต่อพบแพทย์ กรณีมีปัญหาสุขภาพตามระบบส่งต่อ และติดตามเยี่ยมหลังพบแพทย์ทุกราย

ผู้พิการและผู้ดูแลผู้พิการ

- ✓ - ตรวจสอบ จัดทำทะเบียนผู้พิการให้เป็นปัจจุบัน และแนะนำการขึ้นทะเบียนผู้พิการรายใหม่
- ✓ - จัดอบรมให้ความรู้/จัดเวทีแลกเปลี่ยนกับผู้พิการที่ช่วยเหลือตัวเองได้ /ญาติผู้ทำหน้าที่ดูแล/ผู้นำในการฟื้นฟูสมรรถภาพ ทำกายภาพบำบัด การดูแลเรื่องอาหาร สุขอนามัยส่วนบุคคลเพื่อให้เกิดทักษะในการดูแลผู้พิการ
- ✓ - เยี่ยมบ้านผู้พิการเชิงรุก ตรวจสุขภาพ ให้บริการฟื้นฟูสภาพแก่ผู้พิการที่มีปัญหาให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพ ร่วมกันแก้ไขปัญหาที่พบ

- ให้กำลังใจผู้พิการและผู้ดูแลผู้พิการโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อสม. เพื่อนบ้าน และผู้มีส่วนร่วมอื่น ๆ
- ส่งต่อพบแพทย์กรณีมีปัญหาสุขภาพตามระบบส่งต่อ และติดตามเยี่ยมหลังพบแพทย์ทุกราย

๓. กลุ่มเป้าหมาย (กลุ่มผู้สูงอายุ และกลุ่มผู้พิการ)

- ผู้พิการและผู้ดูแลผู้พิการ จำนวน ๘๐ คน ✓
- ผู้สูงอายุที่มีปัญหาเกี่ยวกับการเคลื่อนไหว จำนวน ๘๐ คน ✓

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖๔ - กันยายน ๒๕๖๕

๕. สถานที่ดำเนินการ

ตำบลวังขอนขว้าง

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลวังขอนขว้าง จำนวน ๑๗,๖๐๐ บาท ✓

รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารในการจัดอบรมผู้พิการที่ช่วยเหลือตัวเองได้และผู้ดูแลผู้พิการ ได้แก่ ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อ อาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อ จำนวน ๘๐ คน คนละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท ✓
- ค่าอาหารในการอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ ได้แก่ อาหารกลางวัน ๑ มื้อ อาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อ จำนวน ๘๐ คน คนละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท ✓
- ค่าวัสดุใช้ในการจัดอบรม เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท ✓
- ค่าป้ายไวนิลโครงการ เป็นเงิน ๖๐๐ บาท ✓

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายแทนกันได้

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ✓ ๑. ผู้สูงอายุและผู้พิการในชุมชน ได้รับการดูแลเพื่อส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟูร่างกายได้อย่างถูกต้อง
- ✓ ๒. ผู้พิการและผู้สูงอายุ ได้รับการตรวจประเมินสภาวะสุขภาพทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
- ✓ ๓. ผู้สูงอายุและผู้พิการ/ผู้ดูแลผู้พิการ มีความรู้และทักษะในการดูแลตนเองและญาติได้อย่างถูกต้อง

๘. สรุปแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม

(ผู้เสนอลงรายละเอียด เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท.บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน / องค์กร / กลุ่มประชาชน / ที่รับผิดชอบโครงการ / กิจกรรม ตามประกาศฯ พ.ศ.๒๕๖๑ ข้อ ๑๐

- ☒ หน่วยบริการ หรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☐ หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☐ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☐ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ☐ องค์กร หรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ☐ ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ☐ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒. ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ ข้อ ๑๐)

- ☒ ๑. สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)] ✓
- ☐ ๒. สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ☐ ๓. สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ☐ ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ☐ ๕. สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๘.๓กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ☐ ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน คน
- ☐ ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน คน
- ☐ ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน คน
- ☐ ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน คน
- ☒ ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน ๘๐ คน /
- ☐ ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน คน
- ☒ ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน ๘๐ คน /
- ☐ ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน คน
- ☐ ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๖(๔)]
- ☐ ๑๐. กลุ่มอื่นๆ (ระบุ) จำนวน คน

๘.๔. กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๘. อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๘. อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๙. อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๙. อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☒ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ ✓
- ☒ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้ ✓
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☒ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม ✓
- ☐ ๘. อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ ๙. อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ☒ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ ✓
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☒ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ ✓
- ☒ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้ ✓
- ☒ ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ ✓
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๘. อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ ๖. อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๖(๔)]

- ☐ ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ☐ ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ☐ ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม / พัฒนาศักยภาพ
- ☐ ๔. ค่าใช้จ่ายอื่นๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่นๆ (ระบุ)

- ☐ ๑. อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ นพ. ปิยะ ผู้เสนอแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม

(นพ. ปิยะ)

ตำแหน่ง ผอ.ศูนย์สุขภาพชุมชน

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕ ๑๔ ๖๔