



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลวังขอนขว้าง รหัส กปท. ...14729.....
 อำเภอโคกสำโรง จังหวัดลพบุรี

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. 2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2567 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1.ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

โครงการส่งเสริมผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพ

2.ชื่อ ☐ หน่วยงาน ☐ องค์กร ☒ กลุ่มประชาชน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลวังขอนขว้าง

3.หลักการเหตุผล

ชมรมผู้สูงอายุตำบลวังขอนขว้างเกิดขึ้น โดยการรวมตัวกันของกลุ่มผู้สูงอายุในเขตตำบลวังขอนขว้าง ซึ่งมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้สูงอายุทั้งตำบลมาทำกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพร่วมกัน และเป็นการพัฒนาจิตใจให้ผู้สูงอายุมีความสดชื่นเบิกบาน ซึ่งแนวโน้มของผู้สูงอายุนับวันจะมีจำนวนมากขึ้น อันจะนำมาซึ่งภาวะเสี่ยงและปัญหาด้านสุขภาพ โดยเฉพาะการเจ็บป่วยเรื้อรัง เนื่องจากผู้สูงอายุมีธรรมชาติการเปลี่ยนแปลงในทางที่เสื่อมลงทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจและสังคม ทั้งนี้พบว่าผู้สูงอายุมีสถิติการเกิดโรคมามากกว่าวัยอื่นๆ ถึง 4 เท่า นอกจากนี้ยังพบว่าผู้สูงอายุที่มีอายุเกิน 65 ปี ประมาณ 4 ใน 5 คน จะมีโรคประจำตัวอย่างน้อย 1 โรค ส่วนปัญหาทางด้านจิตใจในผู้สูงอายุที่สำคัญ คือ ภาวะซึมเศร้าที่เกิดจากการสูญเสียบุคคลใกล้ชิด รวมทั้งการขาดรายได้การเปลี่ยนแปลงบทบาทหน้าที่ในสังคม จึงมีความจำเป็นที่ต้องเตรียมการในการดูแลผู้สูงอายุ ในด้านการส่งเสริมบทบาททางสังคมและการดูแลสุขภาพเพื่อรองรับการบริการของผู้สูงอายุตามสิทธิตามพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ. 2546

ชมรมผู้สูงอายุตำบลวังขอนขว้างตระหนักถึงปัญหาด้านสุขภาพและการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ ซึ่งมีจำนวนมากที่ยังไม่ได้รับการดูแลอย่างทั่วถึง การจัดกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุ โดยการจัดประชุมประจำเดือนของผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นการดำเนินการอย่างหนึ่งเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รวมตัวทำกิจกรรมแลกเปลี่ยน เรียนรู้ร่วมกัน อันเป็นแนวทางที่จะช่วยให้ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาความรู้ และอารมณ์ และจิตใจให้ผ่อนคลายเบิกบาน สอดคล้องกับยุทธศาสตร์การพัฒนาสังคม คน และคุณภาพชีวิต และแผนพัฒนาเศรษฐกิจ และสังคมแห่งชาติในยุทธศาสตร์การพัฒนาคุณภาพคนและสังคมไทยสู่สังคมแห่งภูมิปัญญาและการเรียนรู้

4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการบริหารสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค พื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้และประสบการณ์อันเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพทั้งทางร่างกายและจิตใจ ส่งเสริมการออกกำลังกายที่ถูกต้องสำหรับผู้สูงอายุ

2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ และพบปะเพื่อนในวัยเดียวกัน

3. เพื่อให้เกิดการประสานงานและเสริมสร้างบทบาทการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนของสังคมในการดูแลผู้สูงอายุ

4. เพื่อส่งเสริมกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุในตำบลวังขอนขว้าง

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. เขียนโครงการและเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ

2. ประชาสัมพันธ์โครงการ ประสานงานกับผู้สูงอายุในตำบลวังขอนขว้างที่ประสงค์เข้าร่วมโครงการ

3. จัดอบรมภาควิชาการบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพอนามัย การใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ของผู้สูงอายุ และความรู้ต่างๆ ที่เกี่ยวข้องและเป็นประโยชน์ต่อผู้สูงอายุ

4. จัดกิจกรรมเคลื่อนไหวตามจังหวะ ออกกำลังกาย ยืดเหยียดกล้ามเนื้อในกลุ่มผู้สูงอายุ ทุกสัปดาห์ๆ ละ 1 ครั้ง

5. จัดกิจกรรมส่งเสริมผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพ มีการบูรณาการร่วมกับชมรมผู้สูงอายุแต่ละตำบลในเขตพื้นที่อำเภอโคกสำโรง

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

☐ 6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

☐ 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน

☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 3. การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 3. การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

☐ 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☒ 6.5. กลุ่มผู้สูงอายุที่เข้ารับการอบรมและทำกิจกรรมออกกำลังกายทุกสัปดาห์ จำนวน...50...คน

และกลุ่มผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพ ช่วงเดือน สิงหาคม จำนวน 150 คน

☒ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 3. การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ

☒ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☒ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☒ 8. อื่น ๆ (ระบุ)...การจัดกิจกรรมส่งเสริมผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพ ช่วงเดือน สิงหาคม 2567.....

☐ 6.6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 3. การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

- ☐ 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)
- ☐ 6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)
- ☐ 6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)
- ☐ 6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน
- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)
- ☐ 6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน
- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

- ☐ 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ☐ 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ☐ 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ☐ 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ☐ 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

☐ 6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

- ☐ 1. อื่น ๆ (ระบุ)

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

เดือน กรกฎาคม 2567 - กันยายน 2567

8.สถานที่ดำเนินการ

อาคารอเนกประสงค์หน้าวัดบ้านวังขอนขว้าง

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

งบประมาณจำนวน 36,150 บาท รายละเอียด ดังนี้

1.กิจกรรมการอบรมให้ความรู้และทำกิจกรรมออกกำลังกายทุกสัปดาห์ จำนวน...50...คน

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้สูงอายุที่เข้ารับการอบรมให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพอนามัย และการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ของผู้สูงอายุและร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายยืดเหยียดกล้ามเนื้อ สัปดาห์ละ 1 ครั้ง จำนวน 8 ครั้งๆ ละ 50 คนๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 10,000 บาท

- ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการอบรมให้ความรู้ เป็นเงิน 600 บาท

2.งานมหกรรมส่งเสริมผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพ ช่วงเดือน สิงหาคม จำนวน 150 คน

- ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด 1x2 เมตร เป็นเงิน 300 บาท

- ค่าจัดสถานที่สำหรับงานมหกรรมส่งเสริมผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพ เดือนสิงหาคม เป็นเงิน 4,000 บาท

- ค่าเวทีและเครื่องเสียงที่ใช้ในงานมหกรรมส่งเสริมผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพ เดือนสิงหาคม เป็นเงิน 10,000 บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมงานมหกรรมส่งเสริมผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพ เดือนสิงหาคม จำนวน 150 คนๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 3,750 บาท

- ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมงานมหกรรมส่งเสริมผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพ เดือน สิงหาคม จำนวน 150 คนๆ ละ 50 บาท เป็นเงิน 7,500 บาท

รวมเป็นเงิน 36,150 บาท

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ผู้สูงอายุได้รับความรู้และประสบการณ์อันเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพทั้งทางร่างกายและจิตใจ ส่งเสริมการออกกำลังกายที่ถูกต้องสำหรับผู้สูงอายุ

2. ผู้สูงอายุได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ และพบปะเพื่อนในวัยเดียวกัน

3. เพื่อให้เกิดการประสานงานและเสริมสร้างบทบาทการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนของสังคมในการดูแลผู้สูงอายุ

4. การจัดกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุในตำบลวังขอนขว้างบรรลุตามวัตถุประสงค์

11.คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า ...นางกุลศ พองงาม... ตำแหน่ง...เลขานุการชมรมผู้สูงอายุตำบลวังขอนขว้าง....
หน่วยงาน....ชมรมผู้สูงอายุตำบลวังขอนขว้าง...หมายเลขโทรศัพท์...080-4251979....ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/
โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

- ☐ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น
- ☒ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.
- ☒ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางกุลศ พองงาม.)

ตำแหน่ง เลขานุการชมรมผู้สูงอายุตำบลวังขอนขว้าง

วันที่ 10 กรกฎาคม 2567

- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นางยุพิน ช่อสังข์.)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลวังขอนขว้าง

วันที่ 10 กรกฎาคม 2567